



Kind-oudertherapie

Spelend ontdekken wat je kan

www.altra.nl

Soms zijn kinderen te snel boos of bang of verdrietig. Of ze zijn juist stilletjes en teveel in zichzelf gekeerd. Soms geven kinderen te snel op en maakt het allemaal niets meer uit. Er is iets aan de hand, waardoor het op school of thuis niet goed gaat en het houdt niet vanzelf op.

Therapie kan dan een handje helpen. Samen met de therapeut ontdekken kinderen al spelend of tekenend wat hen bezig houdt, hoe ze de baas kunnen worden over hun zorgen en wanneer ze zich sterk en blij voelen. Therapie helpt kinderen te ontdekken wat ze goed kunnen, wat ze graag zouden willen en hoe je kunt doorzetten. Kinderen leren weer trots op zichzelf te zijn.

Voor wie?

Als ouders, leerkrachten of hulpverleners zich ondanks hun inspanningen zorgen blijven maken over een kind, kan therapie ingezet worden. Voor het ene kind kan er voor individuele therapie gekozen worden en voor een ander kind kan therapie samen met de ouder beter helpen. Kinderen kunnen samen met de therapeut en met het speelgoed of de creatieve materialen op ontdekkingstocht gaan en zichzelf zo steeds beter leren kennen. Ouders kunnen ook met het hele gezin creatief aan de slag gaan. Het gezin gaat samen aan het werk, terwijl de therapeut de ouders ondersteunt om ondertussen praktisch te oefenen, met wat belangrijk is voor hun kind. Bijvoorbeeld: welke speciale aandacht geef je aan je kind en hoe verdeel je de aandacht tussen je kinderen. Therapie sluit altijd aan op de wensen en mogelijkheden van kinderen en hun ouders.

Doel

Als praten te moeilijk is, kan spelen, tekenen, kleien of knutselen helpen om lastige gedachten en gevoelens te verminderen. Spelen of tekenen kan ook opluchten als er nare dingen zijn gebeurd. Kinderen mogen in de therapiekamer meer uitproberen dan thuis, op school of met vrienden. Ze ontdekken al spelend dat ze meer kunnen dan ze eerst dachten.

Voor ouders kan het soms moeilijk zijn om thuis een verandering op gang te brengen. Door samen creatief aan de slag te gaan in de therapieruimte, kan een belangrijke verandering in gang gezet worden. Ouders kunnen samen met hun kinderen succesvol oefenen en verbaasd staan over hun eigen oplossingen en mogelijkheden. Dat geeft meer zelfvertrouwen, waardoor de dingen in het dagelijks leven ook beter lukken.

Hoe doen we dat?

Na een gesprek met de therapeut, komt een kind drie keer om kennis te maken met de ruimte, het materiaal en de mogelijkheden. Een gezin komt 1 keer. Daarna wordt er besproken hoe we het beste verder kunnen. De therapeut luistert goed naar de wensen en denkt mee over haalbare oplossingen. Samen met de ouder(s) en het kind wordt een plan gemaakt met doelen en afspraken.

Daarna komt een kind wekelijks een uur naar therapie. Een gezin spreekt om de veertien dagen af. Altra beschikt over meerdere therapieruimtes, die optimaal zijn ingericht om succesvol aan de slag te kunnen gaan. Therapie kan ook op school of onder schooltijd plaats vinden.

Na vijf of tien keer worden de successen besproken en besluiten we wanneer de therapie kan worden afgerond.

Wat is en doet Altra?

Altra is een grote instelling voor speciaal onderwijs en jeugd- en opvoedhulp in Amsterdam en omstreken. Altra biedt hulp waar dat nodig is en het beste werkt; thuis of op school. De kracht van kinderen en ouders is ons uitgangspunt. Want hulpverlening werkt pas echt als je het samen doet.

Privacy en klachten

Altra gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Wij registreren al onze cliënten bij de verwijzindex MULTIsignaal. Zo kunnen andere instellingen zien wie bij ons begeleiding krijgt, maar we melden niet welke hulp cliënten krijgen en waarom. Op onze website kunt u daar meer over lezen. Bent u niet tevreden over onze hulp, dan kunt u daar ook de klachtenfolder downloaden.

Meer informatie en aanmelden

Heeft u vragen over onze jeugd- en opvoedhulp of wilt u iemand aanmelden? Bel dan tussen 09:00 en 17:00 uur met 020-555 8300 of mail naar contact@altra.nl.

De schoolarts, de Intern Begeleider, de Ouder-Kind-Adviseur of een medewerker van een Samen-Doen team, kunnen samen met de ouder(s) de aanmelding verzorgen. Ook via Altra, Spirit of Bureau Jeugdzorg kan een kind of gezin aangemeld worden voor therapie.

De school, de voorschool of het OKC heeft hiervoor aanmeldformulieren. U kunt ook eerst vrijblijvend kennis maken met de therapeut en de ruimte, voordat u een besluit neemt over de inzet van therapie.

Daarna wordt u uitgenodigd voor een eerste gesprek (de intake), waar u de problemen nader kunt toelichten, een vragenlijst invult en de eerste afspraken maakt. De therapeut zal ook in gesprek gaan met de leerkracht over de mogelijkheden op school.

NB. Waar 'hij' of 'hem' staat, kan uiteraard ook 'zij' of 'haar' worden gelezen.