



## Positive Behavior Support Goed gedrag kun je leren

[www.altra.nl](http://www.altra.nl)

Docenten en teamleden op scholen zijn vaak veel tijd en energie kwijt het gedrag van leerlingen in goede banen te leiden. In de praktijk blijkt het niet eenvoudig om als team overeenstemming te vinden en afspraken schoolbreed en eenduidig uit te voeren en te borgen. Met Positive Behavior Support (PBS) werkt u aan een veilig en positief schoolklimaat voor leerlingen en medewerkers. Het doel is dat alle leerlingen optimaal profiteren van het onderwijs. Het invoeren van de PBS-aanpak wordt verzorgd door de Altra Educé in samenwerking met Fontys/Windesheim.

### Wat is PBS?

PBS is een schoolbrede, preventieve aanpak. De methode is gericht op het stimuleren van gewenst gedrag en het voorkomen van probleemgedrag. 'Welke school willen we zijn?' Het gesprek over gedeelde waarden van de school staat centraal. De waarden van de school worden vertaald naar concrete gedragsverwachtingen. Door gewenst gedrag actief aan te leren, lukt het leerlingen beter om dat gedrag te laten zien. PBS is afkomstig uit Amerika, waar het al op zo'n 14.000 scholen zijn vruchten afwerpt. Ook in Scandinavië en IJsland wordt de aanpak al een aantal jaar succesvol toegepast. In Nederland kiezen steeds meer scholen voor PBS.

Eén van de redenen waarom PBS zo succesvol is, is dat het datagestueerd is. Net als de leervorderingen worden ook de vorderingen in het gedrag gemeten. Zo wordt snel duidelijk wanneer en waar interventie nodig is en wat het effect is van een interventie. PBS sluit aan bij wat een school al doet op het gebied van gedrag en leren, zoals GIP, Taakspel en competentiegerichte werken. PBS verbindt deze methoden met elkaar en versterkt daardoor de werking ervan. Ook ouders worden betrokken bij de aanpak. Samen wordt nagedacht over manieren waarop zij vorderingen in het gedrag van hun kind op school ook thuis kunnen bekrachtigen en stimuleren. PBS organiseert interventies op drie niveaus: van een preventieve basisaanpak voor alle leerlingen tot intensieve maatwerkinterventies voor specifieke zorgleerlingen.

### Wat levert het op?

PBS leidt tot een veilige school waar leerlingen positief worden benaderd en waar het voor leerlingen duidelijk is welk gedrag van ze wordt verwacht. Iedereen binnen de school hanteert dezelfde gedragsverwachtingen en waarden, wat resulteert in een toename van gewenst gedrag en een afname van ongewenst gedrag. Ook neemt de effectieve leertijd toe. Leerkrachten en andere medewerkers binnen de school weten hoe ze gewenst gedrag kunnen aanleren en hoe ze ongewenst gedrag kunnen ombuigen, er ontstaat een betere samenwerking tussen leerkrachten, minder ziekteverzuim en meer werkplezier.

PBS leidt tot ander organisatiegedrag: het zijn de gezamenlijke professionele waarden die inspireren tot effectiever samenwerken en tot meer zelfsturing van teams. Ook leidt de PBS-aanpak tot verbetering van het contact en de samenwerking met ouders en een tijdige signalering van leerlingen die extra zorg nodig hebben, waardoor gepaste begeleiding snel kan worden geboden.

### **Wat is en doet Altra?**

Altra is een grote instelling voor speciaal onderwijs en jeugd- en opvoedhulp in Amsterdam en omstreken. Altra biedt hulp waar dat nodig is; thuis of op school. De kracht van kinderen en ouders is ons uitgangspunt. Want hulpverlening werkt pas echt als je het samen doet. Altra *Educé* adviseert, coacht en traint professionals in het onderwijs. Onze trainers werken vanuit de waarden creativiteit, duurzaamheid, betrouwbaarheid en ambitie. Ze hebben een ruime ervaring met lesgeven en met het begeleiden van leerlingen met extra ondersteuningsbehoeften.

### **Privacy en klachten**

Altra gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Wij registreren al onze cliënten bij de verwijzindex MULTIsignaal. Zo kunnen andere instellingen zien wie bij ons begeleiding krijgt, maar we melden niet welke hulp cliënten krijgen en waarom. Op onze website kunt u daar meer over lezen. Bent u niet tevreden over onze hulp, dan kunt u daar ook de klachtenfolder downloaden.

### **Meer informatie en aanmelden**

Heeft u vragen over onze jeugd- en opvoedhulp of wilt u iemand aanmelden? Bel dan tussen 09:00 en 17:00 uur met 020-555 8300 of mail naar [contact@altra.nl](mailto:contact@altra.nl).

### **Informatie voor verwijzers**

Wilt u als hulpverlener, school of andere instantie meer informatie over de hulp van Altra, kijkt u dan op [www.jeugdhulpwijzer.nl](http://www.jeugdhulpwijzer.nl)

*NB. Waar 'hij' of 'hem' staat, kan uiteraard ook 'zij' of 'haar' worden gelezen.*

