



Samen rond het kind

Hulp aan ouders en kinderen rond scheiding en omgang

www.altra.nl

Ouders houden van elkaar en daarna niet meer en gaan uit elkaar. Voor kinderen is dat onbegrijpelijk. Waarom gebeurt dit? Ligt het aan hen? Voor wie moeten ze kiezen? Moeten ze hun vader missen, of hun moeder?

Meestal loodsen ouders hun kinderen door de scheiding heen. Maar soms lopen de ruzies tussen ouders hoog op, of lopen zelfs volledig uit de hand. Ouders vertrouwen elkaar niet meer, ook niet als opvoeder. Daardoor staat niet alleen de verhouding tussen de partners, maar ook die tussen ouders en kinderen onder druk.

Kinderen worden wanhopig van alle ruzies of voelen zich verscheurd tussen ouders. Ze staan alleen, omdat ouders op hun onderlinge conflicten gericht zijn of opgaan in hun eigen verdriet. De ontwikkeling van het kind komt onder druk te staan en kan zich uiten in gedragsproblemen, niet meer kunnen slapen, concentratieproblemen op school, somberheid en angst.

Vaak kennen ouders de impact van scheiding op hun kinderen niet of zijn zij onmachtig om die impact te verminderen. Daarom biedt Altra hulp aan ouders en kinderen rond scheiding en omgang. Niet om de problemen die ten grondslag liggen aan de scheiding op te lossen, maar om ouders te helpen om zich, te midden van de conflicten, op hun kinderen te blijven focussen.

Doelgroep

Kinderen en hun scheidende of gescheiden ouders in een complexe of conflictueuze situatie. Als gevolg van (chronische) conflicten tussen ouders, overleggen ze niet of nauwelijks over het kind en verloopt de omgang van het kind met de uitwonende ouder moeizaam.

Doel

- Ouders leren vanuit hun ouderrol met elkaar over hun kind(eren) te communiceren, met het welzijn van hun kind(eren) als uitgangspunt.
- Een omgangsregeling af te spreken, die door alle partijen wordt aanvaard en nagekomen
- Contact tussen kind en uitwonende ouder te herstellen (tenzij dit niet in het belang van het kind is)

Bij de start van het programma kan een diagnostiekmodule ingezet worden om in kaart te brengen welke hulp kind en ouders nodig hebben, passend bij hun situatie. De veiligheid van kinderen staat centraal. Essentieel is dat ouders, ondanks hun conflicten, zicht krijgen en blijven houden op de belangen en behoeften van hun kinderen.

Werkwijze

Er kunnen verschillende hulpvormen worden ingezet.

Triple p/ family transitions

De cursus Family Transitions is bedoeld voor alle gescheiden ouders die hun kinderen positief willen blijven opvoeden. Een deel van de gescheiden ouders vindt het lastig om helder te blijven communiceren met de ex-partner en om te gaan met eigen emoties. Dat kan zorgen voor spanning en stress, ook voor de kinderen. Het omgaan met conflicten en woede is één van de elementen van de Cursus Family Transitions. Ouders nemen alleen of ieder apart deel (dus niet samen) in een groep van maximaal tien ouders.

Handelingsgerichte diagnostiek rond scheiding en omgang

- Diagnostiek rond vragen als: is (begeleide) omgang mogelijk en in het belang van het kind? Wat is nodig om (begeleide) omgang mogelijk te maken?
- Diagnostiek rond gehechtheid en trauma.

Ouderschap blijft

- Bemiddeling en begeleide omgang in gezinssituaties waar de omgangsregeling door oplopende conflicten niet of nauwelijks van de grond komt. Het doel is herstel van communicatie tussen ouders en contactherstel tussen de uitwonende ouders en kind(eren).
- Psycho-educatie over kinderen en scheiding is onderdeel van de gesprekken.

Voor ouders die er samen niet uitkomen, maar wel bereid zijn met elkaar in gesprek te gaan.

Kind-ouder therapie/ begeleid contactherstel

Wanneer de relatie met de ouder door omstandigheden erg verstoord is geraakt en het kind bijv. angstig is geworden, kan een ouder begeleid worden in het contactherstel met zijn/haar kind. Er wordt gebruik gemaakt van de hechtingsinterventie NIKA, VIB of Theraplay.

Kind en ouder therapie

- Bij emotionele- en gedragsproblemen samenhangend met de situatie rond of na de scheiding.
- Bij traumaklachten, bijvoorbeeld door huiselijk geweld, bieden we traumabehandeling.

Signs of safety

- Bij zorgen over de veiligheid van de kinderen (bij een of beide ouders) in de opvoedingssituatie na scheiding. Onder leiding van een hulpverlener wordt met ouders en hun netwerk een gezamenlijk plan gemaakt hoe zij veilig ouder kunnen zijn voor de kinderen.
- Psycho-educatie over kinderen en scheiding is onderdeel van de gesprekken.

Intensieve ambulante gezinsbegeleiding

Wanneer de gezinssituatie na de scheiding uit balans is geraakt of er opvoedproblemen zijn ontstaan, kan intensieve ambulante gezinsbehandeling worden gegeven.

Soms zijn gesprekken met beide ouders noch begeleide omgang mogelijk, omdat ouders niet mee willen werken of omdat door individuele problematiek van een of beide ouders veilig contact met het kind niet mogelijk is. Dan richt de hulpverlening zich eerst op het creëren van de randvoorwaarden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan verminderen van psychiatrische problematiek bij een ouder (agressie/verslaving), zorgen voor praktische randvoorwaarden (vervoer; reiskosten; huisvesting; netwerk) etc.

Crisishulp

Wanneer er samenhangend met de scheiding een crisissituatie is ontstaan kan het crisisteam ingeschakeld worden.

Privacy en klachten

Altra gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Wij registreren al onze cliënten bij de verwijzindex MULTIsignaal. Zo kunnen andere instellingen zien wie bij ons begeleiding krijgt, maar we melden niet welke hulp cliënten krijgen en waarom. Op onze website kunt u daar meer over lezen. Bent u niet tevreden over onze hulp, dan kunt u daar ook de klachtenfolder downloaden.

Meer informatie en aanmelden

Heeft u vragen over onze jeugd- en opvoedhulp of wilt u iemand aanmelden? Bel dan tussen 09:00 en 17:00 uur met 020-555 8300 of mail naar contact@altra.nl.