



# Weer aan de slag

Voor jonge moeders die weer naar school of aan het werk willen

[www.altra.nl](http://www.altra.nl)



Als jonge moeder heb je veel aan je hoofd. Als je naast de zorg voor je kind ook een opleiding wilt volgen of weer wilt gaan werken, kun je soms best wat steun gebruiken bij het organiseren van al die taken. Altra helpt je daarbij met het traject Weer aan de slag.

## Voor wie

Weer aan de slag is bedoeld voor (aanstaande) jonge moeders van 15 tot 27 jaar die wonen in Amsterdam. Wil je graag weer naar school of aan het werk, maar weet je niet hoe je alles moet regelen? Dan is Weer aan de slag er voor jou. De begeleiding stopt niet meteen als je een opleiding of werk hebt gevonden, want juist dan kun je steun goed gebruiken. Ook als je nu op school zit maar twijfelt of je het wel volhoudt, kun je bij ons terecht. We helpen je bij het plannen en kiezen van een opleiding of werk.

## Hoe doen we dat

Je krijgt gemiddeld een jaar begeleiding en zo nodig nazorg van een vaste trajectbegeleider. Samen bekijken we wat je moet doen om een opleiding, werk of dagbesteding te combineren met de zorg voor je kind. We helpen je bij het maken van een werk- of studiekeuze en bij het regelen van kinderopvang. Heb je vragen over opvoeding, rondkomen met je geld of contact met familie, vrienden of leraren dan kun je bij je vaste trajectbegeleider terecht.

Ben je nog niet in de gelegenheid om naar school of aan het werk te gaan dan kan je mee doen aan een training. Onze trainingen worden twee keer per week gegeven. We besteden vooral veel aandacht aan schoolvakken. Zo kun je bijvoorbeeld je Nederlands weer ophalen. Daarnaast besteden we aandacht aan diverse onderwerpen zoals solliciteren, kind & opvoeding, wegwijs op het internet, sociale vaardigheidstraining, budgetteren, familieplanning en partnerkeuze. Daarnaast bezoeken we regelmatig allerlei nuttige instanties.

**Aan dit traject zijn geen kosten verbonden.**

## **Wat is en doet Altra**

Altra is een grote instelling voor speciaal onderwijs en jeugd- en opvoedhulp in Amsterdam en omstreken. Altra biedt hulp waar dat nodig is en het beste werkt; thuis of op school. De kracht van kinderen en ouders is ons uitgangspunt. Want hulpverlening werkt pas echt als je het samen doet.

## **Privacy en klachten**

Altra gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Wij registreren al onze cliënten bij de verwijsindex MULTIsignaal. Zo kunnen andere instellingen zien wie bij ons begeleiding krijgt, maar we melden niet welke hulp cliënten krijgen en waarom. Op onze website kunt u daar meer over lezen. Bent u niet tevreden over onze hulp, dan kunt u daar ook de klachtenfolder downloaden.

## **Informatie voor verwijzers**

Deze folder is geschreven voor onze doelgroep. Wilt u als hulpverlener, school of andere instantie meer informatie over de hulp van Altra, kijkt u dan op [www.jeugdhulpwijzer.nl](http://www.jeugdhulpwijzer.nl)

## **Meer informatie en aanmelden**

Heeft u vragen over onze jeugd- en opvoedhulp of wilt u iemand aanmelden? Bel dan tussen 09:00 en 17:00 uur met 020-555 8300 of mail naar [contact@altra.nl](mailto:contact@altra.nl).