



# Video-home-training

Leren door te zien

[www.altra.nl](http://www.altra.nl)

Soms zijn er problemen bij de opvoeding of de ontwikkeling van uw kind waar geen goede oplossing voor lijkt te zijn. Dan kan video-home-training (VHT) een uitkomst bieden. Met behulp van videobeelden kunnen wij u helpen beter af te stemmen op de (specifieke) behoeftes van uw kind.

## Voor wie?

De video-analyse kan helpen bij de volgende situaties:

- Het kind heeft specifieke ontwikkelingsproblemen, zoals autisme, ADHD e.d.
- Ouders ervaren problemen in de opvoeding van hun kind(eren).
- Broertjes en zusjes hebben extra steun nodig om samen te kunnen spelen.
- Ouders hebben coaching nodig met betrekking tot opvoedingsvaardigheden.
- Ouders hebben door eigen problemen (in het heden en verleden en allerlei tegenslag) onvoldoende aandacht voor de opvoeding van hun kinderen.

## Doel

Het doel van de video-home-training is om de relatie tussen ouder en kind te verbeteren. Door zelf terug te zien hoe u in een bepaalde situatie op uw kind reageert, kunt u leren van uzelf. De video-hometrainer helpt u om bewust uw kwaliteiten in te zetten en uw verbeterpunten aan te pakken. Door daarmee aan de slag te gaan kunt u als ouder uw opvoedingsvaardigheden verder ontwikkelen. Hierdoor kunnen ontwikkelingsproblemen bij uw kind worden voorkomen, verminderd en opgelost.

## Hoe doen we dat?

Door verschillende video-opnames te maken van de alledaagse omgang tussen u en uw kind. De video-hometrainer zal samen met u de korte video-opnames bespreken. Bij het terugkijken van de opnames krijgt u een duidelijker beeld van behoeftes, mogelijkheden en beperkingen van uw kind. Door hier bewust van te zijn, kunt u als ouder gemakkelijker communiceren met uw kind en positief leiding geven aan de ontwikkeling van uw kind. Deze positieve verandering ziet u terug in de vervolgoptnames.

De video-opname is niet alleen voor thuissituaties. Ook op school of de kinderopvang kunnen video-opnames worden gebruikt. Samen met de pedagogisch medewerker of de leerkracht kunt u deze bekijken.

### **Wat is en doet Altra?**

Altra is een grote instelling voor speciaal onderwijs en jeugd- en opvoedhulp in Amsterdam en omstreken. Altra biedt hulp waar dat nodig is en het beste werkt; thuis of op school. De kracht van kinderen en ouders is ons uitgangspunt. Want hulpverlening werkt pas echt als je het samen doet.

### **Privacy en klachten**

Altra gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Wij registreren al onze cliënten bij de verwijsindex MULTIsignaal. Zo kunnen andere instellingen zien wie bij ons begeleiding krijgt, maar we melden niet welke hulp cliënten krijgen en waarom. Op onze website kunt u daar meer over lezen. Bent u niet tevreden over onze hulp, dan kunt u daar ook de klachtenfolder downloaden.

### **Meer informatie en aanmelden**

Heeft u vragen over onze jeugd- en opvoedhulp of wilt u iemand aanmelden? Bel dan tussen 09:00 en 17:00 uur met 020-555 8300 of mail naar [contact@altra.nl](mailto:contact@altra.nl).

### **Informatie voor verwijzers**

Deze folder is geschreven voor ouders. Wilt u als hulpverlener, school of andere instantie meer informatie over de hulp van Altra, kijkt u dan op [www.jeugdhulpwijzer.nl](http://www.jeugdhulpwijzer.nl)

*NB. Waar 'hij' of 'hem' staat, kan uiteraard ook 'zij' of 'haar' worden gelezen.*