

## Voor wie?



(ONBEDOELD)  
ZWANGEREN



(JONGE) MOEDERS  
EN VADERS



Fiom vindt keuzevrijheid bij onbedoelde zwangerschap belangrijk. Wij helpen jou/jullie om een weloverwogen keuze te maken die past bij jouw/jullie leven, waarden en toekomst.

## We kunnen helpen bij

1

Informatie, advies en praktische steun bij (onbedoelde) zwangerschap en beginnend ouderschap

2

Abortusbesluitvorming en daarna

3

Afstand ter adoptie

4

Doorverwijzing naar lokale of specialistische hulp voor (jonge) ouders

## Hoe werken we?

Voor de hulp van FIOM is geen verwijzing nodig.  
Huisartsen, verloskundigen, hulpverleners, leerkrachten kunnen ook bellen voor advies & consultatie.



Bel of mail



Afspraak voor een gesprek



Samen bespreken hoe jij/jullie het beste geholpen kunnen worden

## Contactgegevens

Fiom Amsterdam werkt op meerdere locaties voor mensen in Amsterdam en omstreken.

Telefonisch spreekuur: dagelijks tussen 10.00 – 12.00 uur

### Contactadres:

Hofgeest 341  
1102 ER Amsterdam Zuidoost  
T: 020 520 16 70  
I: [www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)  
E: [fiom@altra.nl](mailto:fiom@altra.nl)

### Werkgebied

Amsterdam, Aalsmeer, Amstelveen, Beemster, Diemen, Edam/Volendam, Haarlemmermeer, Landsmeer, Oostzaan, Ouder-Amstel, Purmerend, Uithoorn, Waterland, Wormerland, Zaanstad, Zeevang.

### Woon je in een andere gemeente?

Kijk dan op [www.fiom.nl](http://www.fiom.nl) voor een fiom bij jou in de buurt.

## Direct hulp nodig?

Bel: 020 520 16 70, op werkdagen van 9.00 – 17.00 uur