

# Altra als onderaannemer

## Om te navigeren:

- klik op één van de knoppen,
- gebruik de pijltjes links en rechts of
- klik op de links onderaan de pagina's

**Menukaart specialistische  
ambulante jeugdhulp**  
Amsterdam/Amstelland, Zaanstreek/Waterland



P. 2

P. 13

## Hierin blinken wij uit:

P. 3

P. 5

P. 6

P. 8

P. 11

# Wat kan Altra betekenen?

Bent u als hoofdaannemer verantwoordelijk voor de jeugdhulp aan een gezin of jeugdige en heeft u specifieke kennis en kunde nodig op een deelterrein? Dan kan Altra een goede partner voor u zijn.

Altra biedt specialistische ambulante jeugdhulp voor specifieke groepen kinderen en jongeren en hun gezin. Wij zijn specialist op het gebied relatie en scheiding, jonge moeders en hun kinderen, onderwijszorg, gezinsbegeleiding en veiligheid.

Om goede resultaten te behalen werken wij altijd nauw samen met andere instanties en netwerken rond het gezin. Voor elke doelgroep heeft Altra een goede werkrelatie met de lokale teams, onderwijsinstellingen, andere zorginstanties en met gecertificeerde instellingen. Deze infrastructuur is noodzakelijk om integrale resultaten te realiseren, die verankerd worden in het netwerk om terugval te voorkomen.

Altra biedt specialistische hulp in alle gemeenten in Amsterdam - Amstelland en Zaanstreek- Waterland. Wij werken voor een groot deel in en bij de gezinnen thuis en op scholen. Bij sommige hulpvormen werkt het beter als kinderen en ouders naar ons toe komen (bijvoorbeeld bij Ouderschap Blijft). Met onze vestigingen in Amsterdam Noord, Zuidoost en met de ruimte die wij beschikbaar hebben bij collega-instellingen zijn wij altijd in de buurt.

In dit document geven wij een overzicht van wat Altra als onderaannemer in huis heeft. Dit zijn onze bouwstenen, waarmee we hulp op maat kunnen bieden.

Vraagt u zich af of Altra de juiste hulp kan bieden? [Bel even!](#)

# Gezinsbegeleiding & opvoedondersteuning

*Hulp bij opvoeden, verstoorde kind-ouderrelatie, omgaan met gedragsproblematiek kind*

Heeft u een kind of jongere in behandeling en constateert u dat ouders ondersteuning nodig hebben bij het opvoeden van en omgaan met hun kind? Altra biedt vele vormen van gezinsbegeleiding en opvoedondersteuning, kort of lang, meer of minder intensief.

## Onze bouwstenen

### Handelingsgerichte Diagnostiek (HGD)

HGD biedt professionals, ouders en kinderen houvast bij de hulpverlening aan cliënten met opvoed-, opgroei- of onderwijsproblemen. De module helpt bij het beantwoorden van vragen als: 'wat is er aan de hand?', 'hoe komt het dat deze problemen er zijn?' en 'wat kunnen we het beste doen om de problemen op te lossen?'. HGD kan zowel bij start als gedurende een hulptraject worden ingezet.

De diagnostiek is handelingsgericht. Dat wil zeggen dat niet het vaststellen van een probleem of stoornis centraal staat maar dat de diagnostiek ouders, kinderen en professionals handvatten geeft hoe met het probleem om te gaan binnen het gezin of op school.

### Ambulante gezinsbegeleiding

Ambulante gezinsbegeleiding is voor gezinnen met opvoedproblemen die vaak verweven zijn met problematiek op andere terreinen. Doel van de hulp is:

- Gedragsproblemen van kinderen verminderen
- Opvoedlast voor ouders verminderen en opvoedvaardigheden vergroten
- Sociaal netwerk van het gezin meer betrekken
- Zorgen voor adequate fysieke, psychische en affectieve om-

standigheden die nodig zijn voor het veilig opgroeien van kinderen

De ambulant hulpverlener komt bij het gezin thuis en sluit aan bij de momenten waarop de problemen zich voordoen. De hulp is praktisch; een combinatie van praten, doen en voordoen. Daarbij kan ook gebruik gemaakt worden van videopnames ter ondersteuning.

*Varianten: IAG basis, IAG +, IAG ++*

### Video-interactiebegeleiding (VIB)

Bij video-interactiebegeleiding worden video-opnames gemaakt van de alledaagse omgang tussen ouder en kind. De video-trainer bespreekt vervolgens video-fragmenten met de ouder. Bij het terugkijken van de opnames krijgt de ouder een duidelijker beeld van behoeftes, mogelijkheden en beperkingen van het kind. En ziet de ouder hoe hij/zij op het kind reageert. Door hier bewust van te worden, leert de ouder makkelijker communiceren met het kind en positief leiding te geven aan het kind. Deze positieve verandering ziet de ouder terug in de vervolgoptnames.

De video-opname is niet alleen voor thuissituaties. Ook op school of de kinderopvang kunnen video-opnames gemaakt worden.

## **Kind-oudertherapie / Speltherapie**

Als praten te moeilijk is voor jonge kinderen, kan een combinatie van gesprek en creatieve vormen zoals spelen, tekenen, kleien of knutselen kinderen helpen om lastige gedachten en gevoelens te verminderen. Spelen of tekenen kan ook opluchten als er nare dingen zijn gebeurd. Voor het ene kind kan er voor individuele therapie gekozen worden en voor een ander kind kan therapie samen met de ouder beter helpen.

Altra beschikt over meerdere therapieruimtes, die optimaal zijn ingericht om succesvol aan de slag te kunnen gaan. Therapie kan ook op school of onder schooltijd plaats vinden.

# Veiligheid

*Multiprobleemgezinnen, verstoorde kind- ouderrelatie, hechtingsproblematiek, onveiligheid, crisissituaties*

Altra heeft een heel team aan specialisten op het gebied van (on)veiligheid en ruim twintig jaar ervaring in het ondersteunen van jeugdigen in gezinnen in crisissituaties. De hulpverlening vindt plaats bij de gezinnen thuis en richt zich op het terugbrengen van het veiligheidsrisico en het voorkomen van uithuisplaatsingen. Kortom, Altra is uw partner om aan de veiligheid binnen een gezin te werken.

## Onze bouwstenen

### Handelingsgerichte Diagnostiek (HGD)

HGD biedt professionals, ouders en kinderen houvast bij de hulpverlening aan cliënten met opvoed-, opgroei- of onderwijsproblemen. De module helpt bij het beantwoorden van vragen als: 'wat is er aan de hand?', 'hoe komt het dat deze problemen er zijn?' en 'wat kunnen we het beste doen om de problemen op te lossen?'. HGD kan zowel bij start als gedurende een hulptraject worden ingezet. De diagnostiek is handelingsgericht. Dat wil zeggen dat niet het vaststellen van een probleem of stoornis centraal staat maar dat de diagnostiek ouders, kinderen en professionals handvatten geeft hoe met het probleem om te gaan binnen het gezin of op school.

### Signs of Safety

Bij zorgen rond de veiligheid van kinderen in gezinnen kan Signs of Safety worden ingezet. Gespecialiseerde Signs of Safety medewerkers brengen met het gezin en belangrijke mensen om hen heen (familie, netwerk) in kaart wat goed gaat in het gezin, waar zorgen over zijn, wat nodig is om de veiligheid weer te waarborgen en wie daarbij kan helpen.

In vervolgbijeenkomsten wordt samen met het gezin en betrokkenen gevolgd hoe de uitvoering van de gemaakte afspraken lopen. *Varianten: SoS basis, SoS +*

### Words & pictures

Words & pictures is een middel om kinderen te helpen gebeurtenissen in het gezin te begrijpen, die voor ouders moeilijk bespreekbaar zijn. Ouders worden geholpen de juiste, bij het gezin passende woorden te vinden, om een duidelijk verhaal te maken van dingen die in het gezin gebeurd zijn. Bijv. gebeurtenissen rond onveiligheid/ huiselijk geweld, bij scheiding, bij onduidelijkheid over wie de biologische vader van het kind is, etc. Het verhaal wordt ondersteund door tekeningen.

### NIKA (hechtingsinterventie)

NIKA richt zich op kinderen (en hun ouders) van 9 maanden tot 6 jaar die een verhoogd risico lopen op gedesorganiseerde hechting of signalen laten zien van verstoord hechtingsgedrag. Ouders die onvoldoende alert reageren op de signalen van het kind en deze niet juist interpreteren of niet adequaat reageren. In deze kortdurende interventie wordt met behulp van video-feedback, psycho-educatie en huiswerkopdrachten dit verstoord en beangstigend opvoedgedrag van de ouders afgeleerd en sensitief opvoedgedrag aangeleerd. De ouder leert bij het kind aan te sluiten en zowel de emoties als het gedrag van het kind te reguleren. NIKA kan een belangrijke bouwsteen zijn van een meer omvattende aanpak om de veiligheid in het gezin te vergroten.

# Op school & thuis

*Gedragsproblemen, probleemjongeren, dreigend schooluitval, thuiszitters*

Gelijktijdige en goed afgestemde hulp in de driehoek onderwijs, gezin en kind is cruciaal om blijvende resultaten met jeugdigen te behalen. Onze hulp kan worden ingezet als een leerling problemen ervaart op meerdere gebieden tegelijk:

- van de leerling zelf - in gedrag, emotieregulatie of op sociaal gebied;
- binnen het gezin - wanneer de ouders door eigen problemen het kind niet voldoende kunnen ondersteunen;
- op school - bijvoorbeeld tekortschietende schoolse vaardigheden, of problemen met gedrag of op sociaal gebied.

Voor kinderen en jongeren die op school zijn uitgevallen en langdurig thuis (dreigen) te zitten heeft Altra een apart team thuiszitters. Binnen dit team is veel expertise opgebouwd, die we graag ook op andere gebieden inzetten.

Onze specialistische hulpverleners bieden ambulante hulp voor jeugd (4-18 jaar) met psychiatrische en gedragsproblematiek, waarbij zij intensief samenwerken met school, het gezin en anderen binnen het netwerk. Voor kinderen met gedrags- of LVB problematiek in het speciaal en regulier onderwijs zijn deze arrangementen in de hele regio beschikbaar. Op het (V)SO en Praktijkonderwijs in Amsterdam zijn vaste specialistische jeugdhulpverleners verbonden en is het niet nodig om de ATOS of Salto hulp via onderaannemerschap aan te vragen.

## Thuiszitters

Voor jongeren die niet meer naar school gaan, de zgn. 'thuiszitters' heeft Altra het thuiszittersteam. Voor deze aanpak is Altra alleen als hoofdaannemer beschikbaar in verband met de intensiteit van de behandeling.

## Onze bouwstenen

### Handelingsgerichte Diagnostiek (HGD)

HGD biedt professionals, ouders en kinderen houvast bij de hulpverlening aan cliënten met opvoed-, opgroei- of onderwijsproblemen. De module helpt bij het beantwoorden van vragen als: 'wat is er aan de hand?', 'hoe komt het dat deze problemen er zijn?' en 'wat kunnen we het beste doen om de problemen op te lossen?'. HGD kan zowel bij start als gedurende een hulptraject worden ingezet.

De diagnostiek is handelingsgericht. Dat wil zeggen dat niet het vaststellen van een probleem of stoornis centraal staat maar dat de diagnostiek ouders, kinderen en professionals handvaten geeft hoe met het probleem om te gaan binnen het gezin of op school.

### ATOS: ambulante hulp thuis & op school

ATOS, hulp op en vanuit school, richt zich op kinderen en jonge-

ren met psychische- en gedragsproblematiek. Omdat deze problemen zich vaak thuis en op school voordoen, werkt de hulpverlener intensief samen met het kind/jongere, het gezin en de leerkracht/school. Samen worden de doelen geformuleerd. De gezinsbegeleiding en begeleiding van het kind/jongere op school versterken elkaar doordat er nauw onderling contact is. Bij dreigende schooluitval is de combinatie van hulp gericht op kind/jongere, gezin en school bij uitstek effectief.

*Varianten: ATOS basis, ATOS +*

### **ATOS: schoolgerichte begeleiding**

Wanneer de psychische- en/of gedragsproblematiek van een kind/ jongere zich vooral op school voordoet kan alleen het schoolgerichte deel van ATOS ingezet worden. Hiervoor kan een maatwerk afspraak worden gemaakt

### **Salto**

*Ambulante begeleiding thuis & op school voor kinderen voor jongeren met een lichte verstandelijke beperking*

Salto richt zich op kinderen en jongeren met psychische- en gedragsproblematiek in combinatie met een lichte verstandelijke beperking. Omdat deze problemen zich vaak thuis en op school voordoen richt Salto zich op het kind/jongere, het gezin en de leerkracht/school. Gezinsbegeleiding en begeleiding van het kind/jongere op school versterken elkaar doordat er nauw onderling contact is.

Salto biedt ook hulp ook op dreigende schooluitval. Voor deze problematiek is de combinatie van hulp gericht op kind/jongere, gezin en school bij uitstek effectief.

*Varianten: Salto basis, Salto +, Salto ++*

### **Salto: schoolgerichte begeleiding**

Wanneer de psychische- en/of gedragsproblematiek van een kind/ jongere zich vooral op school voordoet kan alleen het schoolgerichte deel van Salto ingezet worden. Hiervoor kan een maatwerk afspraak worden gemaakt.

# Relatie & scheiding

*Vechtscheiding, omgangsbemiddeling, contactherstel, diagnostiek, LVB en scheiding*

Signaleert u bij het gezin dat u begeleidt relatie- of scheidingsproblemen waarvan de kinderen de dupe (dreigen te) raken of staan de problemen tussen ouders een effectieve behandeling van het kind in de weg? Dan zet Altra hiervoor graag haar expertise in. Altra heeft hiervoor een team opgeleid in relatieproblemen en scheidingsproblematiek. Dit team houdt zich volledig bezig met complexe scheidingen en heeft hierdoor veel kennis en ervaring opgebouwd.

Altra is de specialist binnen de regio Amsterdam Amstelland - Zaanstreek Waterland (AAZW). Wij hebben de afgelopen jaren honderden kinderen in gezinnen met complexe scheidingsproblematiek geholpen. Het belang en welzijn van de betrokken kinderen vormen voor ons altijd het uitgangspunt. Dat de behoefte aan deze specialistische hulp hoog is blijkt uit de nog steeds toenemende vraag.

## Onze bouwstenen

### Familiescan bij scheiding

De familie scan bij scheiding is een gestandaardiseerd screeningsinstrument. Met behulp van dit instrument wordt de situatie rond complexe scheiding in kaart gebracht. Op deze manier komt alle informatie in een vroegtijdig stadium bijeen gebracht en kunnen de juiste interventies ingezet worden. Het instrument gaat verder dan het bepalen van de fase van escalatie; het is ook gericht op aanpalende problematiek zoals hechting, trauma, emotionele problematiek van kinderen en ouders individueel, veiligheid.

### Handelingsgerichte diagnostiek bij gescheiden ouders

HGD biedt professionals, ouders en kinderen houvast bij de hulpverlening aan cliënten met opvoed-, opgroei- of onderwijsproblemen. De module helpt bij het beantwoorden van vragen als: 'wat is er aan de hand?', 'hoe komt het dat deze pro-

blemen er zijn?' en 'wat kunnen we het beste doen om de problemen op te lossen?'. HGD kan zowel bij start als gedurende een hulptraject worden ingezet.

De diagnostiek is handelingsgericht. Dat wil zeggen dat niet het vaststellen van een probleem of stoornis centraal staat maar dat de diagnostiek ouders, kinderen en professionals handvatten geeft hoe met het probleem om te gaan binnen het gezin of op school.

### Door als ouders

Kortdurende hulp voor gescheiden ouders/ouders die in scheiding zijn/ scheiding overwegen en die moeite hebben met elkaar te communiceren over het delen van de zorg en de opvoeding van de kinderen. Ouders zijn gemotiveerd om tot oplossingen te komen in het belang van hun kind(eren). Beide ouders hebben contact met het kind/de kinderen. Door als ouders



richt zich op het verbeteren van de communicatie, de psycho-educatie t.a.v. kind, ontwikkeling en scheiding en op de transitie van ex-partners naar ouders.

- o 6 oudergesprekken
- o 1 kindgesprek

### **Ouderschap Blijft bemiddeling**

De communicatie tussen ouders is ernstig verstoord of de communicatie is verbroken. Het kind heeft wel contact met beide ouders. De bemiddeling richt zich op; herstel van communicatie, transitie van ex-partners naar ouders, psycho-educatie over kind, ontwikkeling en scheiding, het bestendigen/ verbeteren van de omgangsregeling.

- o 18 oudergesprekken;
- o 3 gesprekken met het kind

### **Ouderschap Blijft bemiddeling & contactherstel**

De communicatie tussen ouders is ernstig verstoord of de communicatie is verbroken. Het contact tussen het kind en een van de beide ouders is verbroken. In de bemiddeling wordt aandacht besteed aan de punten die benoemt staan onder Ouderschap Blijft Bemiddeling. In 5 begeleide omgangsmomenten wordt toegewerkt aan contactherstel. Hierbij wordt o.a. aandacht besteed aan de voorbereiding van het kind op het contactherstel.

- o 18 oudergesprekken
- o 5 begeleide omgangsmomenten

### **Ouders werken samen: stap voor stap van ruzie naar rust**

(voor lvb-ouders)

Het vormen en verbreken van relaties bij ouders met een verstandelijke beperking verloopt anders dan bij ouders zonder

deze beperking. Lvb-ouders zijn doorgaans niet goed in het voorspellen van het verloop van situaties en hebben moeite de consequenties van hun handelen te overzien. Ook het uiten van emoties is vaak directer en/of heviger. Bij situaties rond scheiding speelt dit een grote rol en is de invloed op de betrokken kinderen groot.

In dit programma zijn fasering, houding en technieken speciaal toegesneden op ouder(s) met een verstandelijke beperking.

### **Samen hier: begeleide omgang**

In sommige complexe scheidingssituaties is bemiddeling niet meer aan de orde en is het in het belang van de veiligheid van het kind noodzakelijk de omgang professioneel te begeleiden. Om het voor het kind toch mogelijk te maken contact te blijven houden met de uitwonende ouder is begeleide omgang op een locatie van Altra mogelijk. Er is flexibiliteit mbt vorm en inhoud van de begeleide omgang, aansluitend bij de vraag. De veiligheid en het belang van het kind staan steeds centraal.

*Varianten: 6 of 12 maanden*

### **Gescheiden loyaliteit**

Soms is het contact tussen kind en uitwonende ouder volledig/langere tijd verbroken als gevolg van conflicten tussen ouders. Voor een duurzaam herstel van contact is het van belang dat beide ouders en het kind daar emotioneel achter kunnen gaan staan. De start van contactherstel is dan ook systemisch van aard waarbij wordt ingegaan op de positie en achterliggende emoties van alle betrokkenen die omgang in de weg staan. Aan de individuele ouders wordt psycho-educatie gegeven met betrekking tot loyaliteit van het kind in situaties van complexe scheiding en gevolgen van het ontbreken van contact voor kinderen op lange(re) termijn.

## Kindbehandeling rond scheiding

Ernstige conflicten tussen ouders kunnen bij kinderen leiden tot diverse klachten: gedragsproblemen, problemen rond slapen, eten, zindelijkheid, emotionele problemen, schoolproblemen, sociale problemen. Het kan nodig zijn, naast de begeleiding van ouders, het kind te behandelen. Wanneer de scheiding vooraf is gegaan door een periode van huiselijk geweld kan traumabehandeling nodig zijn.

Kindbehandeling biedt kinderen een plek waar zij hun verhaal kunnen vertellen, waar hun perspectief en beleving centraal staat. De kindbehandeling kan afhankelijk van de vraag aangevuld worden met ouderbegeleiding en/of systeemgesprekken.

## Opvoeden na scheiding

Hulp bij opvoedvragen en gezinsstress in de periode voor, rond en na scheiding. Afhankelijk van de vraag kunnen: individuele gesprekken, systeemgesprekken, psycho-educatie en/of video-interactiebegeleiding worden ingezet.

## Scheidingstrauma

Wanneer (een van de) ouders bij complexe scheidingsproblematiek zo overmand is/ vast zit in eigen emoties, zijn bemiddelingsgesprekken vaak niet mogelijk. De ouder is niet in staat (rationeel) te communiceren met de ex-partner. Het gesprek aangaan met de ex-partner kan zelfs de trigger zijn voor het nog hoger oplopen van de emoties en daarmee leiden tot een verdere toename van strijd.

M.b.v. cognitief systeem therapeutische technieken wordt uitgezocht of er sprake is van een scheidingstrauma. Wanneer dit het geval is wordt kortdurende traumabehandeling ingezet (emdr). Door de behandeling van het scheidingstrauma wordt de ouder weer meer emotioneel beschikbaar voor de kinderen

en is er een basis om de cohesie tussen de ouders als ex-partners weer op te bouwen. Dan kan op een effectieve manier met bemiddelingsgesprekken worden gestart.

## NIKA (hechtingsinterventie)

NIKA richt zich op kinderen (en hun ouders) van 9 maanden tot 6 jaar die een verhoogd risico lopen op gedesorganiseerde hechting of signalen laten zien van verstoord hechtingsgedrag. Ouders die onvoldoende alert reageren op de signalen van het kind en deze niet juist interpreteren of niet adequaat reageren. Het is een kortdurende interventie om verstoring opvoedgedrag bij ouders te verminderen en sensitief en responsief opvoedgedrag te bevorderen. Met behulp van videofeedback, psycho-educatie en huiswerkopdrachten wordt verstoring en beangstigend opvoedgedrag van de ouders afgeleerd en sensitief opvoedgedrag aangeleerd. De ouder leert bij het kind aan te sluiten en zowel de emoties als het gedrag van het kind te reguleren.

NIKA kan een belangrijke bouwsteen zijn van een meer omvattende aanpak om de veiligheid in het gezin te vergroten.

# (Aanstaande) jonge moeders

*Begeleiden tienermoeders, opvoedondersteuning, hechtingsproblematiek, onveiligheid*

Altra heeft jarenlange ervaring in het ondersteunen van jonge moeders en hun kind(eren). Wij zijn vaak als hoofdaannemer verantwoordelijk voor de hulp aan deze doelgroep, maar kunnen ook als onderaannemer onze kennis inzetten.

De gebieden waarop wij hulp aanbieden zijn: de ontwikkeling van veilige gehechtheid tussen moeder en kind; opvoeding en ontwikkeling van het kind; veiligheid; traumabehandeling, toeleiding naar opleiding of werk; financiële begeleiding; gezondheid en opbouw netwerk.

## Onze bouwstenen

### Handelingsgerichte Diagnostiek (HGD)

HGD biedt professionals, ouders en kinderen houvast bij de hulpverlening aan cliënten met opvoed-, opgroei- of onderwijsproblemen. De module helpt bij het beantwoorden van vragen als: 'wat is er aan de hand?', 'hoe komt het dat deze problemen er zijn?' en 'wat kunnen we het beste doen om de problemen op te lossen?'. HGD kan zowel bij start als gedurende een hulptraject worden ingezet.

De diagnostiek is handelingsgericht. Dat wil zeggen dat niet het vaststellen van een probleem of stoornis centraal staat maar dat de diagnostiek ouders, kinderen en professionals handvatten geeft hoe met het probleem om te gaan binnen het gezin of op school.

### Ambulante gezinsbegeleiding jonge moeders

Ambulante gezinsbegeleiding is voor gezinnen met opvoedproblemen die vaak verweven zijn met problematiek op andere terreinen. De ambulante hulpverlener komt bij het gezin thuis en sluit aan bij de momenten waarop de problemen zich voordoen. De hulp is praktisch; een combinatie van praten, doen en

voordoen. Daarbij kan ook gebruik gemaakt worden van videopnames ter ondersteuning.

Jonge moeders zien zich voor tal van nieuwe taken gesteld. Altra helpt jonge moeders op weg:

- Bij het ontwikkelen van positief contact met hun kind
- Bij praktische opvoedvragen
- Bij het zorgen voor veiligheid
- Bij contact met de vader van het kind
- Bij steun vragen aan familie en netwerk
- Bij het combineren van moederschap met school/werk

*Varianten: IAG basis, IAG +, IAG ++*

### NIKA (hechtingsinterventie)

NIKA richt zich op kinderen (en hun ouders) van 9 maanden tot 6 jaar die een verhoogd risico lopen op gedesorganiseerde hechting of signalen laten zien van verstoord hechtingsgedrag. Ouders die onvoldoende alert reageren op de signalen van het kind en deze niet juist interpreteren of niet adequaat reageren. Het is een kortdurende interventie om verstorend opvoedgedrag bij ouders te verminderen en sensitief en responsief

opvoedgedrag te bevorderen. Met behulp van videofeedback, psycho-educatie en huiswerkopdrachten wordt verstorend en beangstigend opvoedgedrag van de ouders afgeleerd en sensitief opvoedgedrag aangeleerd. De ouder leert bij het kind aan te sluiten en zowel de emoties als het gedrag van het kind te reguleren.

NIKA kan een belangrijke bouwsteen zijn van een meer omvattende aanpak om de veiligheid in het gezin te vergroten.

### **Kind-oudertherapie / Speltherapie**

Als praten te moeilijk is voor jonge kinderen, kan een combinatie van gesprek en creatieve vormen zoals spelen, tekenen, kleien of knutselen kinderen helpen om lastige gedachten en gevoelens te verminderen. Spelen of tekenen kan ook opluchten als er nare dingen zijn gebeurd. Voor het ene kind kan er voor individuele therapie gekozen worden en voor een ander kind kan therapie samen met de ouder beter helpen.

Altra beschikt over meerdere therapieruimtes, die optimaal zijn ingericht om succesvol aan de slag te kunnen gaan. Therapie kan ook op school of onder schooltijd plaats vinden.

### **Signs of Safety**

Bij zorgen rond de veiligheid van kinderen in gezinnen kan Signs of Safety worden ingezet. Gespecialiseerde Signs of Safety medewerkers brengen met het gezin en belangrijke mensen om hen heen (familie, netwerk) in kaart wat goed gaat in het gezin, waar zorgen over zijn, wat nodig is om de veiligheid weer te waarborgen en wie daarbij kan helpen.

In vervolgbijeenkomsten wordt samen met het gezin en betrokkenen gevolgd hoe de uitvoering van de gemaakte afspraken lopen.

*Varianten: SoS basis, SoS +*

# Contact

In deze brochure geven wij een overzicht van wat Altra als onderaannemer voor u zou kunnen betekenen. Met deze bouwstenen kunnen we hulp op maat bieden.

Bij de gedragsdeskundigen van ons centrale contactpunt kunt u terecht voor meer informatie en overleg: T 020-555 8300 (tussen 09:00 en 17:00 uur) of E [contact@altra.nl](mailto:contact@altra.nl).

Wilt u afstemmen of Altra de juiste hulp kan bieden? Bel even!